

# Corso di Comicoterapia



La Psicologia a Teatro

**Laboratorio del Cambiamento**  
per ritrovare il meglio di noi stessi

Dott. Enrico Piccinini

## Comicoterapia

Le lezioni saranno tenute dal **Dott. Enrico Piccinini**, Psicologo Psicodrammatista, Formatore professionale in ambito sociosanitario, Master in PNL (Programmazione Neuro Linguistica); Perfezionamento in Psicologia Ospedaliera, tiene lezioni e seminari presso la facoltà di Medicina dell'Università di Modena e Reggio Emilia sulla Relazione Operatore - Utente. Da quindici anni lavora nell'ambito della riabilitazione psichiatrica.

Dott. Enrico Piccinini  
348 30 40 565  
e-mail: [enricopiccinini@interfree.it](mailto:enricopiccinini@interfree.it)  
[www.ilteatrodelapsiche.it](http://www.ilteatrodelapsiche.it)

## Educazione alla Gioia

Il sorriso, insieme al gioco, rappresentano la nostra prima forma di approccio al mondo, di scoperta e di conoscenza, recuperare queste due forme, ci permette di ritrovare una nuova fonte di energia per il nostro Ben-Essere. Come il sonno, il ridere migliora la capacità del cervello di pensare lucidamente, scioglie la paura, esorcizza i cattivi pensieri. Infine il ridere è un atto filosofico, un atteggiamento verso la vita. Crea una coscienza diversa del proprio rapporto con la vita e con la morte. Ingenera il sospetto che sotto le apparenze, il mondo sia diverso, suggerisce altri valori esistenziali. **Per questo ridere è zen. Anzi , come dicono alcuni maestri, ridere è lo “ZEN”.**

Questo corso è basato su un lavoro di gruppo con diversi incontri, ciascuno dei quali vede miscelate la parte teorica e quella pratica. Per quanto riguarda la prima si approfondisce la Psicologia dell'Umorismo, da Freud fino alle teorie sulla Comunicazione. La parte pratica del laboratorio mette le persone direttamente in gioco, attraverso il corpo, principale veicolo di comicità, con semplici esercizi - gioco, tesi a far lievitare le possibilità espressive e comiche dei partecipanti, attraverso l'umorismo verbale per lavorare sulla mente, per lo scompaginamento dei consueti binari del linguaggio, il tutto per tentare di superare rigidità e schemi mentali spesso fonti di disagio e malessere. Questo corso è un viaggio interiore alla ricerca della componente bambina che tutti possediamo, per ricongiungerci alla parte di noi che detiene le energie più genuine, quella dell'intuizione, dell'istintività, del gioco, del riso, appunto come i bambini che, in modo spontaneo e naturale, cambiano la funzione degli oggetti, trasgrediscono regolarmente gli schemi della percezione del mondo circostante ed usano il riso, come funzione centrale dell'intelligenza emotiva, cioè un semplicissimo ed efficace strumento di comunicazione e seduzione. Insomma si tratta di un vero e proprio ITINERARIO alla ricerca del nostro benessere interiore, della nostra risata liberatoria ed energetica, un'esperienza di divertimento e scoperta, un itinerario che parte dal principio che la risata allunga la vita, lenisce il dolore, rende più produttivi sul lavoro e aiuta a guarire da alcune malattie. Facendo la "risata-terapia" dentro di noi può avvenire un profondo cambiamento psico-fisico: se ne giova l'intero organismo, il nostro io profondo, l'idea stessa che abbiamo della realtà e, quando tali cambiamenti diventano stabili, si giunge ad una sorta di sorriso interiore che noi avvertiremo come serenità e benessere e gli altri come disponibilità ed amore.

### Strumenti

Tecniche d'azione, Psicodramma,  
Playback Theatre.  
Tecniche di rilassamento, respirazione,  
visualizzazioni guidate.  
Training Teatrale.  
Elementi di scrittura creativa.  
Ashya Yoga.

Per qualsiasi informazione di carattere logistico o esplicativo rivolgersi al docente:  
**Dott. Enrico Piccinini 348 30 40 565**